

Neue Welt

...sie ruft Dich ...



Immer beginnt es mit einer Sehnsucht. Dein Sehnen sucht Dich. Es findet Dich in einem Traum, in einem Lied, einem Bild, einer Botschaft...

Wie immer sie sich Dir zeigt, folge ihr, und Du wirst reich belohnt werden.



Erschütterung

Sie kommt
plötzlich,
völlig unerwartet,
wirkt heftig,
wild zerstörend,

...

... bringt Dein bisheriges Leben komplett ins Wanken und lässt keinen Zweifel an der Illusion Deines bisherigen Seins



Das Eis bricht auf

Die Lebendigkeit des
wahren Seins wartet
auf Dich. Sie will gelebt,
genossen, durchlitten
werden.

Sie will geliebt werden.

Dynamische Entfaltung



...
wild,
chaotisch,

...

leidenschaftlich, schmerzenseich, unübersichtlich ...



Flügel Schlag

... und plötzlich, ganz
leise, zeigt sich auch die
andere Seite des Seins:
Zart, unscheinbar, eher
als eine Ahnung als ein
Wissen, eine sanfte
Berührung, die Dich tief
in deinem Inneren
erreicht....



www.astridschellenberger.com

Dein Geist wird
erneuert!

Du brauchst
frischen Wind
für neues
Denken, neues
Fühlen, neues
Handeln

...



... und frischen
Wind für neues
Lieben.

Braucht es ein
ganz neues
Herz? Oder
einfach nur:
Mehr Herz!

Erneuerung



...
durch
Höhen
und
Tiefen

...

... ist jetzt ist jetzt an der Reihe.

Clown-Spirale



Und immer,
wenn es
abwärts zu
gehen
scheint,

dann gehe einwärts, halte inne, lächle Deinen Atem
an, dann geht es bald auch wieder aufwärts.



Aufstieg ins Licht

Die Tore zur
Unterwelt sind immer
offen. Es ist leicht, in
die Welt des Hades
abzusteigen.

Aber es ist Mühsal und
Qual sich wieder dem
Licht zuzuwenden.

In der Mitte wird es leicht



Oft verlierst

Du Deine

Mitte noch,

...

... doch immer leichter wird es,

sie wieder zu finden.

Kosmischer Reigen



Alles ist möglich!