



Seminar 1: 28. – 30. 9. 2018

In Heiligenberg, hoch über dem Bodensee

# Tanz um die Mitte

Entdecke Dich neu im eigenen kosmischen Körper-Labor

Das Leben ist schön, doch bisweilen auch ganz schön kompliziert und unübersichtlich.

- Fühlst Du Dich auch manchmal überfordert im Dschungel des vielfältigen Angebots der Coaches und Methoden?
- **Möchtest auch Du mehr Klarheit für Dein Leben** und den nächsten Schritt auf Deinem ganz eigenen Weg gehen, ohne erst 50 Richtungen ausprobieren zu müssen?
- **Suchst Du nach einer Art Landkarte**, die Dir zeigt, wie Du Dich orientieren kannst, um das zu finden, wonach Du tief innen auch wirklich gesucht hast?

## Dann bist Du hier richtig!

Was immer Du sein möchtest, was immer Du versuchst darzustellen, wo immer Du hinwillst, alles beginnt mit dem ehrlichen Erkennen, an welcher Stelle Du gerade jetzt stehst. Dein Körper lügt nicht. Deshalb ist die beste Standortbestimmung für Dein Leben die Hinwendung zum Körper und dem Lauschen auf das, was er Dir zu sagen hat.

**Experimente im eigenen kosmischen Körper-Labor** sind deshalb der Einstieg in unsere Reise zu uns selbst. Sinnliches, farbenfrohes Erleben in Bewegung und in der Stille lassen Dich die Erde und Deine Mitte spüren, Balance finden, Neues entdecken und erkennen, wie Deine Ideen sicher auf die Erde kommen können. Dafür musst Du in Deinem Körper sein.

**Seminarpreis:** 1100.- EUR      **Seminarzeiten:** Freitag 19.00h bis Sonntag 18.00h

**Seminarort:** Hotel Heiligenberg, Salemer Str. 5, 88633 Heiligenberg,  
Tel.: 07554/9895640

**Unterkunft:** 4 Einzelzimmer (70,50 EUR pro Nacht) und 6 Komfort-Doppelzimmer (90,50 EUR bei Einzelnutzung bzw. 136 EUR zu zweit) sind für uns im Hotel Heiligenberg **reserviert bis 3. September 2018.**

Also schnell anmelden !! unter [as@astridschellenberger.com](mailto:as@astridschellenberger.com).

Mehr Infos erwünscht? Einfach anrufen unter Tel.: 07553/8204746.





## Seminarreihe

# Dein Kompass im Herzen

## Von der Landkarte ins eigene Land

Diese Seminarreihe ist für alle, die sich als Mitschöpfer ihres Lebens erkennen und mehr über die Hintergründe und Zusammenhänge erfahren wollen.

Mit unserem Leben, Denken, Fühlen und Tun hinterlassen wir einen Abdruck im großen kosmischen Feld. Diesen Abdruck nenne ich „Signature Field“.

Wir erforschen dieses Feld und **gestalten Bewusstseinsräume** neu, experimentieren quasi im eigenen kosmischen Feld-Labor, und **bringen bisher Verborgenes zum Vorschein** und in unser Herz.

Wer also wirklich etwas in seinem Leben verändern möchte, sich selbst neu entdecken und ausrichten möchte, um am Ende ganz bei sich anzukommen, der ist hier richtig.

**Zeit:** Jeweils Freitag 19.00h bis Sonntag 18.00h

**Kosten:** 1100.- EUR pro Seminar-Wochenende

**Unterkunft und Verpflegung:** siehe Einzelbeschreibung

Weitere Infos und Anmeldung unter:

[as@astridschellenberger.com](mailto:as@astridschellenberger.com) oder Tel.: 07553/8204746

Ich freue mich, wenn Du dabei bist!

