



Seminar 1: 19. – 21. 10. 2018  
in Owingen nahe des Bodensees

# Tanz um die Mitte

Entdecke Dich neu im eigenen kosmischen Körper-Labor

Das Leben ist schön, doch bisweilen auch ganz schön kompliziert und unübersichtlich.

- Fühlst Du Dich auch manchmal überfordert im Dschungel des vielfältigen Angebots der Coaches und Methoden?
- **Möchtest auch Du mehr Klarheit für Dein Leben** und den nächsten Schritt auf Deinem ganz eigenen Weg gehen, ohne erst 50 Richtungen ausprobieren zu müssen?
- **Suchst Du nach einer Art Landkarte**, die Dir zeigt, wie Du Dich orientieren kannst, um das zu finden, wonach Du tief innen auch wirklich gesucht hast?

## Dann bist Du hier richtig!

Was immer Du sein möchtest, was immer Du versuchst darzustellen, wo immer Du hinwillst, alles beginnt mit dem ehrlichen Erkennen, an welcher Stelle Du gerade jetzt stehst. Dein Körper lügt nicht. Deshalb ist die beste Standortbestimmung für Dein Leben die Hinwendung zum Körper und dem Lauschen auf das, was er Dir zu sagen hat.

**Experimente im eigenen kosmischen Körper-Labor** sind deshalb der Einstieg in unsere Reise zu uns selbst. Sinnliches, farbenfrohes Erleben in Bewegung und in der Stille lassen Dich die Erde und Deine Mitte spüren, Balance finden, Neues entdecken und erkennen, wie Deine Ideen sicher auf die Erde kommen können. Dafür musst Du in Deinem Körper sein.

**Einstiegspreis:** 480.- EUR

**Frühbucherpreis bis 5. Oktober 2018** 420.- EUR

**Seminarort:** Pfaffenhofener Mühle, [www.muehle-owingen.de](http://www.muehle-owingen.de)  
Auenweg 3, 88696 Owingen, Tel.: 07551-8313965

**Unterkunft:** in der Pfaffenhofener Mühle, Tel.: [07551 8313965](tel:075518313965)

Für mehr Infos Mail an [as@astridschellenberger.com](mailto:as@astridschellenberger.com).

